

高月公民館だより 令和4年11月号

【第 48 号】発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日 (毎週水曜日、利用のない日曜日、祝日、年末年始) / Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp

ベストシーズン「秋」を満喫しましょう!

朝夕と昼間の寒暖差が大きく、体調管理が難しい今日この頃ですが、両宮地域、公民館グループの皆さんにはお元気にお過ごしでしょうか。

さて、11月は秋真っ盛り、まさにベストシーズンと言えるのではないのでしょうか。秋の表現として「読書」、「食欲」、「芸術」、「スポーツ」、「睡眠?」などなど。また、紅葉の便りも届けられています。美味しい、楽しい、美しい、そんな日本の秋を満喫して、心と体に栄養と免疫力を付け、冬の到来と共にやってくるインフルエンザやコロナに立ち向かいましょう!

次号の発行は来年1月です。どうぞ、健やかな新年をお迎えください!

Q: クイズ

今年は沖縄が本土復帰して50年の節目の年。今年度は沖縄に関する出題をします!

◎気が早いですが、今月は「おせち料理」について。本土では家庭で作ることが減っていますが、沖縄のおせち事情は? 「答えは本紙面内」

☆高月公民館の「今」をお知らせします...!

近年、四季の中でも過ごしやすい「春」と「秋」が短くなったなあと感じることがありますが、とは言え、10月、11月は空調無しで快適に活動できるシーズン。夏の疲れも癒え、グループの皆さんの活動にも力が入っている様子が見て取れます。皆さんの「本気度」を心地よく感じる毎日です。

ところで、右側の写真ですが、今や当公民館の定番講座になりつつある「刻字」の作品(新旧の干支「卯」と「寅」)です。窓口で皆さんをお迎え中!



☆ 公民館で ちむどんどん体験!?! ☆ ~ 今後の主催講座のご案内 ~

①「リコーダー ウィンターコンサート」

今まで春に開催し、お馴染みになりつつある?! 当コンサートですが、今回は初めての冬バージョンでお贈りします。会場でしか味わえない「音色」、「臨場感」を心行くまでお楽しみください!

☆日 時 12月4日(日)
午後1時30分~2時30分

☆対 象 幼児・小学生(保護者同伴)~一般

☆定 員 20人

☆講 師 山陽リコーダーのみなさん

☆参加費 無料

☆持ち物 マスク、飲み物

②「そば打ち教室」

☆日 時 1月14日(土)
午前10時~午後1時

③「手作り味噌講座」

☆日 時 1月20日(金)
午後1時30分~3時30分

※どちらの講座も現在、鋭意計画中です!

定員は昨年度並みを見込んでいますが、参加費については昨今の物価高騰に伴い、若干の負担増となる可能性があります。ご了承ください。

※①は広報あかいわ11月号に掲載済み。②③は1月号に掲載予定。詳細を確認の上、電話予約してください!

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください!

☆9月・10月 主催講座の様子

(9/16)「健康教室 ～指ヨガで脳と身体のセルフケア～」

「手のひら&手の甲」と体には相関関係があるため、指を揉みほぐしたり、刺激したりすることで全身で行うヨガに近い効果を得られるとのこと！腰や膝の痛みを解消する指ヨガや呼吸法も伝授いただき、心も体もスッキリ気分！



(9/26)「シーガルズとストレッチ！」

体調不良で2家族のキャンセルがあり、少し寂しいスタートでしたが、トレーナーと選手のフレッシュな指導で楽しく身体を動かすことができました。ストレッチの後は、ニュースポーツ(ユニカール)と一緒に楽しみました！



(9/30)「スマホ体験(応用)・LINE(入門・基礎)教室」

7月の入門・基礎編の続編として行いました。ゆっくりとした丁寧な説明に、最初は緊張気味だった参加者も徐々に表情がほぐれていくようでした。教室終了後には、マイナンバーカード申請に挑戦する方もおられたようです！



(10/7・14・21)「やさしい手話講座」

昨年度に引き続いての開催。今年度は3日間講座としました。目標として、まずは挨拶、自己紹介(名前、住所、家族、趣味等)を手話で伝えられること！参加者の皆さんは和気あいあいと、真剣に取り組みました！結果、3日目にはかなりスムーズに表現できるまでに上達しました！



☆高月公民館改造計画 模索中(その7)

★高月公民館って、どこにあるの?!

当シリーズを楽しみにしていただいている愛読者?の皆さん。あつという間に7回目です。これまでは、様々な角度から課題を見つけ出し、皆さんに問いかけて参りましたが、反応が極めて低いこともあり、今号では少し焦点を変えたいと思います。

講座への参加申し込みや問い合わせの連絡をいただく際、「高月公民館はどこにありますか?」とのお尋ねが多くありますが、この「知名度の低さ」こそが私たち職員が一番の悩みです。原因として、①主催講座などのアピール不足、②行政の事業(会議、集会等)がほとんど行われていない、③主要道路から見えにくい、等々の理由が頭に浮かびます。公民館職員として皆さんの生涯学習をお手伝いしたいと、全力で取り組んでいると自負しているのですが!?認知度を高めるために何をすべきか、皆さんはどう思われますか?

★「公民館グループ登録」に関するお願い★

新年を迎えると早々に、来年度のグループ登録に向けたご案内をする予定ですが、以前から気にかかっていることがあります。ご存じのように、公民館グループ登録条件の一つに、「概ね10人以上の会員で構成され実働できること」との項目があります。現在、この要件を満たしていなかったり、定期使用参加者数が常時、登録人数の半数以下での活動となっていたりするグループにおかれては、実働会員の確保に向けより一層のご努力をお願いいたします。

☆編集後記☆

令和4年もひと月余りとなりました。この時期になると毎年、年頭に考えていたことがちゃんとできたのか?と反省することしきりです。仕事、家庭、健康、趣味など。年度末に向け欲張らず、前向きに! (Y.T)

A:クイズの答え

沖縄には「おせち文化」が無いので、正月に料理を重箱詰めすることはありません。沖縄の正月料理の主役は豚で、料理をお皿に盛りお盆に並べます。その他、赤飯、酢の物、クーブイリチー(昆布の炒め煮)、田芋でんがく、中身汁などが一般的です。