

# 高月公民館だより 令和5年5月号

【第51号】発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日 (毎週水曜日、利用のない日曜日・祝日、年末年始) / Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp

## 若葉萌える好季節となりました！

桜が勢いよく葉を茂らせ、ハナミズキが咲き山々の新緑が爽やかな季節になりました。旧暦の和風月名の皐月(さつき)に咲く花「サツキ」と「ツツジ」は開花時期も近く似た花ですが、「ツツジ」はツツジ科の総称のことで「サツキ」はツツジ科ツツジ属に分類される植物だそうです。これらの花以外にも5月に咲く花として、「バラ」「ライラック」「フジ」「カーネーション」「シャクヤク」「ポピー」「テッセン」「アヤメ」等ありいろいろな花が楽しませてくれますね、皆さんはどんな花がお好きですか？

### Q:クイズ

←左記コラムで「サツキ」と「ツツジ」について書きましたが、その違いの見分け方はどこでしょうか？

答えは紙面内に掲載しています。

## ☆高月公民館の「今」をお知らせします...!

4月から新年度がスタートしました。昨年度と同じ18グループでスタートです。新しいグループ「赤磐市民吹奏楽団 あかいわWIND」が、第1・3金曜日18:30~20:30と第2・4日曜日10:00~12:00で活動を始めています。「初めてだけど・・・?」「昔、楽器をしていたけど・・・」「どんな曲を演奏するんだろう?」など、関心や興味のある人は是非見学にお越しください。



## ☆健康料理講座で身体の中から・・・! ~ 主催講座のご案内 ~

### ①「健康教室」(かんたんエコレシピ)

「マクロビオティック」の考え方を応用したかんたんエコレシピ料理講座。

「マクロビオティック」とは玄米を主食に、野菜や漬物・乾物などを副食とすることを基本にした、健康を考えた食事のことです。

暮らしている土地の旬のものを食べる「身土不二」、自然の恵みを残さずいただく「一物全体」の二つの原則と、独自の陰陽論をもとに食材や調理法のバランスを考え、健康な身体を目指します。

☆日 時 6月16日(金) 午前10時~午後1時

☆対 象 一般 ☆定 員 12人

☆講師 赤松佐知子さん (ナチュラルフードコーディネーター・栄養士)

☆参加費 700円(材料費実費分)

☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器



※広報あかいわ6月号にもご案内を掲載します。6月9日(金)までに電話予約してください!

☆3月・4月 主催講座の様子

(3/11) 「防災講座～災害時の安否確認～」

災害は生活圏だけでなく、圏外滞在中に起きることもあります。そこで今回は被災した場合の連絡（安否確認）手段として「災害用伝言ダイヤル171」について学び、実際に「災害用伝言ダイヤル171」を操作していただき、理解を深めてもらいました。



(4/23) 「リコーダースプリングコンサート」

スプリングコンサートと銘打っているいろいろな「春」を演奏していただき、皆さんに楽しんでいただきました。  
アンコールの曲、東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」では、「花は花は花は咲く いつか生まれる君のために・・・♪」の歌詞が自然と心の中に沸き上がり響きました。



(4/21) 「手作り味噌講座」

好評につき1月に続き4月に開催しました。あらかじめ自宅で煮てきた大豆をつぶす作業が大変な様子でしたが、参加した皆さんはお互いに手伝ったり、うどんのように足で踏んで潰したり、工夫をしていました。集中して楽しく作ったお味噌は4か月後のお楽しみです！



煮ておいた大豆をつぶす      塩切り麴と種水を加え混ぜ味噌玉を作る      樽底に打ち込み、表面を押し固め均一にならす      一握り残しておいた塩を表面に丁寧にまく      これで仕込み作業終了！

☆コロナ感染症対策緩和について☆

3月13日から「コロナ感染症対策」が緩和されマスク着用が個人判断となり、また、5月8日からは、季節性インフルエンザと同じ「5類」の感染症となりましたが、施設利用時には十分な換気と手洗い・手指の消毒で清潔を保ちましょう。皆さんには趣旨をご理解の上、引き続きの対策をお願いします。

☆着任のごあいさつ☆

新年度4月から館長として着任した竹内です。公民館の運営に関して、まだまだ分からないことが多く、皆さんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願ひいたします。高月公民館が「地域のリビングルーム」となるよう頑張ります。

A：クイズの答え

花の大きさはツツジが6cmくらい、サツキは4cmくらいとやや小さめです。おしべの数はツツジが5本以上に対し、サツキは5本です。花の咲き方は、ツツジが一斉に咲くのにに対し、サツキは“パラパラ”と咲きます