

# 高月公民館だより 令和 6 年 1 月号

発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日（毎週水曜日、利用のない日曜日、祝日、年末年始） / Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp

## あけましておめでとうございます

両宮地域及び高月公民館グループの皆さんには、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて、昨年5月に新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ5類感染症になったことから、両宮地域で8月に4年ぶりに「盆踊り大会」が開催されました。また10月には「高月公民館まつり」も行うことができました。今年はさらに地域を盛り上げ、干支「辰」にちなんだエネルギッシュな年にしたいですね。

## 高月公民館グループが16グループ増えて38に！

令和6年1月～令和7年3月、中央公民館が改修工事のため休館となる影響で、中央公民館から16グループが高月公民館へ移動します。従来のグループに加えて合計38グループとなり（下記参照）、今まで以上にいろいろなグループ活動が行われます。見学・参加大歓迎!!お気軽にお問い合わせください。

囲 碁	両宮地域囲碁同好会	絵 画	水彩画グループ
音 楽	赤磐市民吹奏楽団あかいわWIND	絵 画	はがき絵グループ
音 楽	うたわん会	華 道	フラワーサークル高月
音 楽	うたわん会キーボード部	革細工	レザークラフト華
音 楽	うたわん会童謡部	手 話	くちなしの会
音 楽	オカリーナ土の唄	書 道	かな書道「さくらの会」
音 楽	カラオケ「すばる」	スポーツ	赤磐市スポーツ吹矢協会山陽支部
音 楽	ギタークラブ・高月	スポーツ	空手教室
音 楽	山陽女声コーラス	スポーツ	ペタンククラブ高月
音 楽	山陽民謡教室	生活一般	あかいわオトナの学び場
音 楽	山陽リコーダーアンサンブル	体 操	いきいきストレッチ
音 楽	詩吟の会	体 操	バランスボール高月
音 楽	しの笛ぴ～ひやら会	体 操	笑いヨガ高月
音 楽	大正琴すみれ高月	ダンス	社交ダンス「ひまわり」
音 楽	ハピネス音楽教室	ダンス	フラサークル・アパパネ
音 楽	ピアノ・フォルテⅢ	ダンス	令和スクエアダンスクラブ赤磐
音 楽	文化箏 箏り一な雅	料 理	おやじのエプロン
絵 画	油絵同好会	料 理	珈琲を友に
絵 画	植物画	料 理	コッペパン

## ☆11・12月の主催講座の様子☆

### ○健康教室③～長寿の秘訣は食生活から～（11/5）

長寿への障害は「食事量が減ること」で、食事量を維持（体重の維持）することが大切だそうです。食事量を維持するために食事を楽しむことについて考え、参加者から様々なアイデアがあがりました。

また1日の目安の食事量を知るため、主食なら両手に乗る量、主菜なら片手に乗る量といった「手ばかり」を知り、参考になりました。



### ○刻字教室 全2回（11/10、17）

「刻字」とは、自書した紙を木板やセラミックボードに貼り付け、ノミや彫刻刀を使い立体的に彫り、金箔や彩色を施して仕上げる書の一分野です。毎年好評で今年で3回目の開催となりました。ボードを彫る工程では、皆さんは時間を忘れるほど熱中し、彩色して完成後は出来ばえに感心して喜んでいました。



### ○クリスマスリース教室（11/18）

クリスマスリースの由来は古代ローマ時代までさかのぼり、もともと特別な行事の際に冠として身につけられるものでしたが、時を経てクリスマスリースとして飾られるようになったといわれています。アーティフィシャルフラワーや造花を使い、それぞれのクリスマスリースを仕上げました。同じ材料を使ってもそれぞれの個性が出て素晴らしい作品となりました。



## ☆今後の主催講座のご案内☆

### ○手作り味噌講座

毎回好評をいただいている講座です。自分で作った味噌を味わってみませんか。

日時：2月9日（金）午後1時30分～3時30分

定員：12名 申込締切：2月3日（土）午後3時（※応募多数の場合は抽選となります）

参加費：1,500円（材料代を含む）

### ○そば打ち教室

大人気のそば打ち教室でそば打ちをマスターしましょう。

日時：2月29日（金）午前10時～午後1時

定員：8名 参加費：1,500円（材料代を含む）



### 編集後記

今年、令和6年の干支は甲辰（きのえたつ）です。干支の中で唯一想像上の動物ですが、皆さんは「辰」にどんなイメージをお持ちですか？「辰」にまつわることわざをご紹介します。

・「登竜門」 鯉がこの竜門という急流を昇って龍となるという言い伝えから、困難であるがそこを突破すれば立身出世できる関門の意味です。何事もチャレンジすることが大切です。