

# 高月公民館だより 令和 6 年 5 月号

発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日（毎週水曜日、利用のない日曜日、祝日、年末年始） / Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp

## 高月公民館の桜が咲きました



4月1日に高月公民館の桜（ソメイヨシノ）が開花しました。春の訪れを告げる花として親しまれている桜、可憐でどこか儂げな桜の花は見る人に癒しと安らぎを与えてくれます。

日本に分布している桜のうち80%以上がソメイヨシノだといわれていますが、複数の品種が交配してできた変種や観賞用に開発された改良品種を合わせると600種類を超えるそうです。品種ごとに名前が違うだけでなく、花びらの色や大きさ、開花時期などそれぞれ異なる特徴がありますが、主な品種をご存じですか？ソメイヨシノ（染井吉野）・カワヅザクラ（河津桜）・ヤエザクラ（八重桜）・カンザン（関山）・ヤマザクラ（山桜）などが有名ですね。また桜を愛でる心は万葉の時代から短歌として詠まれてきました。皆さんはどんな短歌がお好きですか？

在原業平『世の中に たえて桜の なかりせば 春の心は のどけからまし』

小野小町『花の色は 移りにけりな いたづらに わが身世にふる ながめせしまに』

## ☆ 3・4月の主催講座の様子 ☆

### ○防災講座～地震対策と火災予防～（3/21）

元日に能登半島地震という大地震が発生し、皆さんの防災意識が高く、多くの方が参加されました。赤磐市消防本部予防課の職員を講師に迎え、災害の被害を軽減するために「自助・共助・公助」が不可欠なことや家庭用火災報知器の必要性、また水消火器を使用し落ち着いて操作することの重要性を学びました。



### ○朗読を楽しもう ～心に響く朗読の世界を覗いてみませんか？～（4/29）

朗読をすることで期待できる効果は、朗読の呼吸法や発声法で健康的な若々しさを保てること、コミュニケーション力や伝える力を養えること、脳を活性化させ読解力・記憶力を向上することができること、多くの作品と出会い、表現し続けることで人生が豊かになることなどたくさんあるそうです。参加された皆さんは、実際に声を出して朗読を体験した後、山本周五郎作「鼓くらべ」の朗読劇を楽しみました。



## ☆ 今後の主催講座のご案内 ☆

### ○ 健康教室～ピラティス体験～

日 時：6月25日（火）10時～11時

定 員：12名

参加費：無料

講 師：宮村 知子さん（ピラティスインストラクター）

※ 飲み物・タオルをご持参ください。

（ヨガマットをお持ちの方は持参してください。）



### ○ 夏休み子ども将棋教室

日 時：①7月21日（日）13時30分～

②8月18日（日）13時30分～

参加費：無料

講 師：両宮地域囲碁同好会の皆さん

※ 飲み物

1日だけの参加も可



### ○グループ活動体験講座（高月公民館で活動しているグループ活動を体験してみませんか？）

※いずれも参加費は無料です

#### ① ペタンク（森山古墳グラウンド使用）

日 時：①7月11日（木）9時30分～

運動のできる服装、飲み物・帽子着用

講師：市ペタンク協会・ペタンククラブ高月の皆さん

#### ② スクエアダンス

日 時：7月27日（土）9時30分～

運動のできる服装・シューズ、飲み物

講師：令和スクエアダンスクラブ赤磐の皆さん

## 編集後記

新年度がスタートしました。館長2年目となり、公民館、そして公民館グループや地域のことも少しずつですがわかり始めてきました。皆さんが「地域のリビングルーム」として気軽に訪れることができる高月公民館を目指したいと思っておりますので、これからもよろしくお願ひします。