

高月公民館だより 令和7年 1 月号

発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日（毎週水曜日、利用のない日曜日、祝日、年末年始）／ Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp



あけましておめでとうございます



高月公民館グループ及び両宮地域の皆さんには、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は二日間にわたって開催した「公民館まつり」や両宮地域ぐるみ活動協議会主催の「盆踊り大会」など、大変多くの方々が来館された年となりました。

今年はさらに多くの方々に来館していただけるような公民館をめざしますので、よろしくお願いします。



弥生公園より 写真提供：大垣 進さん

☆11・12月の主催講座の様子☆

○刻字教室 全2回（11/1、11/15）

「刻字」とは、自書した紙を木板やセラミックボードに貼り付け、ノミや彫刻刀を使い立体的に彫り、金箔や彩色を施して仕上げる書の一分野です。毎年好評で今年で4回目の開催となりました。ボードを彫る工程では、皆さんは時間を忘れるほど熱中し、彩色して完成後は出来ばえに感心して喜んでおられました。



○クリスマスオーナメント作り（11/21）

古くからモミの木などの常緑樹が「永遠の象徴」とされ、青々と葉を茂らせる木々の生命力は、これから過酷な冬を迎える人々にとっては豊かな生命力を感じさせる大切な存在だったことからクリスマスツリーを飾る習慣となったそうです。

今回は大きな松ぼっくりに小花や葉を貼り付けたり挿したりして、クリスマスを彩るオーナメントを作りました。



○親子の朗読会（11/30）

就学前のお子さんとその保護者を対象に絵本の朗読や童謡を楽しみました。朗読が始まるとお子さんたちは目を輝かせ朗読に聞き入っていました。キーボードが加わり、物語の効果音や歌の伴奏で臨場感が増したことで、お子さんたちは歓声を上げたり身体を動かすパートでは全身を使って各々の感情を表現しました。



○アコースティックギター ミニコンサート＆体験会（12/1）

ミニコンサートでは「フィンガースタイル演奏」「カーターファミリーピッキング演奏」「バンド演奏」と三種類のギター演奏を楽しみました。その後の体験会では、独学では気づかないリズムの弾き方のコツや注意点を学び、ギターを再び始めるきっかけになった方もおられました。



○リコーダー ウィンターコンサート（12/15） ～あなたに届けたい あたたかいハーモニー～

「山陽リコーダーアンサンブル」による冬の歌やクリスマスソングの演奏会。中盤にさしかかった時のスレイベルの音から一気にクリスマスムードが高まり、リコーダーのやわらかい音色とあいまって、今年一番の寒い冬の日に出会った暖かいコンサートとなりました。



☆今後の主催講座のご案内☆

○手作り味噌教室

毎年人気の講座です！
自分で作った味噌を味わってみませんか？

- ◇日 時：2月20日(木) 13時30分～15時
- ◇定 員：16名（先着順）
1月27日(月)から申し込み受付開始
- ◇参加費：千円（材料費を含む）
- ◇講 師：馬場 敏彰さん
((有)馬場商店 代表取締役)



○健康教室～ピラティス体験③～

身体を動かすことが少ない寒い時期だからこそ
体幹を鍛えて基礎体力をつけましょう！

- ◇日 時：2月25日(火) 10時～11時
- ◇定 員：20名（先着順）
1月27日(月)から申し込み受付開始
- ◇参加費：無料 ヨガマットとタオル持参
- ◇講 師：宮村 知子さん
(ピラティスインストラクター)



編集後記

今年、令和7年の干支は乙巳（きのと・み）です。

「巳」は怖がられている動物ですが、人は本能として毒蛇に噛まれるのを避けるために「長くてうねうね」したものを避け嫌いになったようです。皆さんは「巳」にどんなイメージをお持ちですか？

「巳」にまつわることわざをご紹介します。・「蛇の足より人の足見よ」：蛇に足があるかどうかを論じるのは無益で、自分の足元のこと（身近なこと）を考えたほうがよいということです。

「巳」は脱皮して成長する動物です。古い皮を脱ぎ捨て、新しい自分を目指しましょう！