

高月公民館だより 令和7年3月号

発行所 赤磐市立高月公民館 赤磐市穂崎848番地1 TEL&FAX (086) 229-9777

■ 休館日（毎週水曜日、利用のない日曜日、祝日、年末年始）／ Mail : takatsuki-komin@city.akaiwa.lg.jp



やっと春がやってきました！



「桜とメジロ」 写真提供：大垣 進さん

寒かった冬が終わりやっと春を感じ始めました。写真の「桜とメジロ」のメジロは、その名のとおり目の周りが白く、体長 12cm ほどでスズメよりも小さく、鳴き声の美しさから野鳥好きな人たちから好まれている鳥です。3月下旬から4月上旬にかけて、高月公民館の桜も満開になります。お花見がてら、ぜひお越しください。可愛いメジロに出逢えるといいですね。

☆2月の主催講座の様子☆

○手作り味噌講座（2/20）

手作り味噌はハードルが高そうですが、皆さんでワイワイ言いながら大豆をつぶし、大豆と麴を混ぜ、味噌球を樽に仕込みました。家に持ち帰り1か月後、表面がしっとりしてきたら未発酵の部分の発酵を促すために樽から味噌を出して再度味噌を混ぜる切り返しをしたのち、約4～5か月熟成させれば美味しいお味噌の出来上がりです。参加者の皆さんは楽しそうに味噌づくりを体験されました。



○あかいわ WIND 公開練習&体験会（2/23）

公開練習&体験会は初めに楽器ごとに音出しとパートの練習を行い、その後指揮者指導の下、「アルセナール」と「風になりたい」2曲の全体練習を行いました。みんなでひとつの曲を作り上げていく音楽の楽しさをあらためて実感できる講座となり、体験会参加者の方々も楽しんでおられました。



○健康教室～ピラティス体験③～（2/25）

ピラティスはリハビリを目的とした負担の少ない運動です。ゆっくりとした動きで高齢者の方でも安心してでき、姿勢改善、インナーマッスルの強化、柔軟性の向上、ストレス解消などの効果が期待できるそうです。毎回人気のある講座につき、令和7年度も数回の開催を予定していますので、是非参加してください。



☆今後の主催講座のご案内☆

○4/6（日）山陽リコーダーアンサンブル スプリングコンサート

定例となっているコンサートですが、今回は「リコーダーミニコンサート」と「リコーダーの体験会」の2本立てです。

※体験会参加希望の方は家にあるリコーダーを持って来ていただくか、会場でも貸し出しができます。お気軽に参加ください。

◇日 時：4月6日(日) 13時30分～15時

◇参加費：無料



○4/29（火）㊟健康教室～ピラティス体験①～

毎回、多くの方に申し込みをいただいている「ピラティス体験教室」です。春になり身体を動かすには良い季節となりました。体幹を鍛えて基礎体力をつけましょう。

◇日 時：4月29日(火) ㊟ 10時～11時

◇定 員：20名（先着順）3月27日(月)9時から受付開始

◇参加費：無料

◇講 師：宮村 知子さん（ピラティスインストラクター）



🌸 編集後記

だんだんと日中の気温があがり、冬から春へと移り変わる3月。

別名では「弥生（やよい）」とも呼ばれ、この由来は草木が生い茂り始めるさまを表す「木草弥や生ひ月（きくさいやおひづき）」が短くなって「やよひ」となったという説があるそうです。

冬と春の境目にあたる3月は、年度替わりの時期でもあります。

学生では卒業式や学年の移り変わり、社会人では人事異動など出会いと別れの季節という印象が強いのではないのでしょうか。寂しさもありますが、新しい出会いに向けての準備期間かもしれませんね。

今年度も皆さんのおかげで、活気があり訪れやすい公民館運営ができたと思います。ありがとうございました。令和7年度もどうぞよろしくお願いいたします。