

いろんなスポーツにチャレンジ!

10/14はスポーツの日!

家族と、友達と、みんなで!
遊んで、体験して、楽しもう!



岡山シーガルズの
選手が参加するよ!

I P U環太平洋大学
学生がモルック大会
を開催するよ!

屋内エリア

①メインアリーナ

- ・シーガルズふれあいコーナー 9:30~11:30
- ・おさがる体力テスト 9:30~13:30
(握力など3種類の体力測定ができます)
- ・メディカルチェック 9:30~13:30
(かんたんな健康診断ができます)
- ・ようこそ!温泉卓球 9:30~13:30
- ・ちょっと綱引いてかれえ~(綱引き) 9:30~13:30

②フィットネスアリーナ

- ・ヨガ/ボディバランス
- めぐりヨガ 9:30~10:30
- やさしいヨガ 10:30~11:30
- ボディバランス 11:30~12:30
- ・ディスコン 9:30~13:30

③無料開放

- ・屋内プール 9:30~16:30
- ・トレーニングルーム 9:00~17:00



※体験コーナーに参加する場合は、**屋内シューズ**を各自ご持参ください。

屋外エリア

④多目的広場

- ・オープニングアトラクション 9:00~9:15
(高陽中学校吹奏楽部による演奏)
- ・チャレンジ広場 9:30~13:30
 - ホッケーチャレンジ
 - わなげチャレンジ
 - フリスビーチャレンジ
 - モルック大会・モルック体験
 - ベタタンク体験
- ・お楽しみ抽選会 13:50~14:00



⑤園内全域

- ・公園☆ウォークラリー 9:30~11:30

⑥冒険の森

- ・ちびっこ宝探し 11:30~12:00

⑦野外劇場

- ・バンド演奏 10:00~13:00

⑧休憩所周辺

- ・キッチンカーの出店 9:30~13:30



※雨天時は中止となる場合があります。