



いい汗ながして ふかめる きずな

Let'sスポレク!!

2022 スポレクフェステ赤磐 in 山陽ふれあい公園

10月9日(日)

開会式9:00▶閉会式12:00

- 主催／赤磐市、赤磐市教育委員会
- 主管／赤磐市体育協会
- 協力／赤磐市スポーツ少年団、赤磐市スポーツ推進委員会

おたのしみ抽選会

(12:00~12:20)

各コーナーでもらえる「抽選券」で、素敵な賞品が当たる抽選会を開催します。スポレクの締めくくりに、「抽選券」を持って、みんなでドキドキしませんか？

ちびっこ宝さがし

(11:10~11:40)

小学2年生以下の子どもを対象とした宝さがしを行います。ちびっこ広場等に隠したピンポン玉を見つけて、景品をゲット！

他にもさまざまなイベントを予定しています。

詳細は裏面。

※今回、飲食コーナーはありません。

【お願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の皆さんには、「総合受付」での受付手続きをお願いします。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



総合体育館

- おきがる体力テスト
- メディカルチェック
- ようこそ！温泉卓球
- ストレッチ&ヨガ(教室)
- ボディバランス(教室)
- トレーニングルーム(無料開放)

冒険の森&ちびっこ広場

- ちびっこ宝さがし

野外ステージ

- バンド演奏

多目的広場

- チャレンジ広場

屋内プール

- 無料開放

施設無料開放

(9:10~17:00)

いい汗を流して、リフレッシュしてみては。

- 屋内プール
- トレーニングルーム

公園★ウォークラリー (9:10~11:10)

山陽ふれあい公園内を散策し、アトラクションやチェックポイントなどをクリアし、得点に応じて賞品をゲットしよう！

【参加には事前の申込がおすすめです。詳細は裏面】

総合受付 について

2022スポレクフェステ赤磐へ参加される皆さまには、安全・安心にイベントを楽しんでいただくため、「総合受付」を設け、**体調確認・検温をさせていただきます。**各コーナーへ参加するにあたり、「総合受付」でお渡しするリストバンドの着用が必要となります。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

【手続きの流れ】

- ①「総合受付」にて受付
受付用紙の記入・提出※
- ②検温・体調の確認
- ③リストバンド着用

※事前申請(電子申請)を行っていただくことで、当日の受付手続きが簡単になります。

※「総合受付」は、園内2か所(多目的広場、体育館前)にありますので、いずれかの窓口へお越しください。

事前申請(電子申請)

事前申請(電子申請)を行っていただくことで、当日の総合受付の手続きが簡単になります。(受付用紙の記入の必要がありません)

1回の申請で、複数人の申請を行うことができますので、ご家族や友人、グループで申し込みいただいても構いません。

【事前申請した場合】

- ①「総合受付」の窓口へ行く
- ②検温・体調の確認
- ③リストバンド着用



【イベント】

雨天実施の有無……○=実施 ▲=場所を変えて実施 ×=実施しない

多目的広場	開会式	9:00～9:10	スポレクの開始を告げる開会式。	▲
多目的広場	閉会式・お楽しみ抽選	12:00～12:20	スポレクの締めくくりは「お楽しみ抽選」。各コーナーでもらった抽選カードを持って、あつまれっ☆	▲

【開催コーナー】

公園(屋外)	公園全体	公園☆ウォークラリー	9:10～11:10	山陽ふれあい公園全体をめぐるウォークラリー。いろいろなアトラクションをクリアしながら園内を散策し、ポイントを集めます。得点に応じて賞品ゲット！ 【参加は事前に申込みができます】	×
	多目的広場	チャレンジ広場	9:10～11:40	どなたでも楽しめるミニゲームやホッケー、ペタンクの体験コーナーを用意しています。	×
	野外ステージ	バンド演奏		おやじバンド登場!! 最新流行の曲は他に任せて、懐かしの洋楽ポップスなどをお楽しみください。	○
	ちびっこ広場	ちびっこ宝さがし	11:10～11:40	ちびっこ広場にちらばったお宝を、よい子のみんなでさがし出そう☆何がもらえるかはお楽しみ。 (対象は小学校2年生以下)	×
総合体育館(屋内)	メインアリーナ	おきがる体カテスト	9:10～11:40	み～んな気軽に体カテスト。定番の体カテストメニューで、楽しく自分の体力を測定しよう。 【館内シューズ持参のこと】	○
		メディカルチェック		岡山県臨床検査技師会の協力による恒例のメディカルチェック。身長・体重などの基本項目から、骨密度・血管年齢なども測定してもらえます。	○
		ようこそ!温泉卓球		温泉宿の娯楽といえば、卓球!本気の対戦から、みんなでわいわい楽しい卓球まで、誰でも気軽に遊べます。 【館内シューズ持参のこと】	○
	フィットネスアリーナ	ストレッチ & ヨガ	9:40～10:25	ストレッチで筋肉をほぐしていくことでカラダの柔軟性を高めヨガにより体幹を高め呼吸法による心のコントロール、精神の安定も得られます。	○
		レズミルズプログラム ボディバランス	10:40～11:40	伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに最新の運動生理学に基づくストレッチング、トレーニングを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。	○
	トレーニングルーム	無料開放	9:10～17:00	トレーニングルームを無料開放。	○
屋内プール	無料開放	9:10～17:00	スポレクの日には特別☆山陽ふれあい公園が誇る人気の屋内プールを無料開放。	○	

事前申込(公園☆ウォークラリー)

「公園☆ウォークラリー」では、コーナー受付にて、チーム名や代表者氏名、人数などを記入いただく必要があります。

事前に参加申込いただくことで、当日のコーナー受付が簡単になりますので、事前の参加申込をおすすめしています。

- ①事前申込(電話・FAX)
社会教育課まで、参加申込の旨をお伝えください。
FAX送信を希望される場合は、赤磐市ホームページ内の申込用紙をご利用ください。
- ②事前申込(電子申請:専用フォーム)
二次元コードもしくは赤磐市ホームページからアクセスいただき、必要事項を入力の上、申込ください。



お楽しみ抽選会について

2022スポレクフェステ赤磐の各コーナーに参加すると、お楽しみ抽選の「抽選カード」をお渡しします。各コーナーを廻って、集まった「抽選券」※を、大会本部(多目的広場内)の抽選箱に入れてください。

※「抽選券」は、切り目にて2つに切り離せますので、半券(小さいほう)を抽選箱へ入れてください。

- ・抽選箱への投入期限: 11時50分まで
- ・抽選箱の場所: 大会本部(多目的広場内)に設置しています。



申し込み&問い合わせ先

TEL.086-955-0738 FAX.086-955-1163

赤磐市教育委員会 社会教育課

イベントホームページ開設中(「スポレクフェステ赤磐」で検索)

