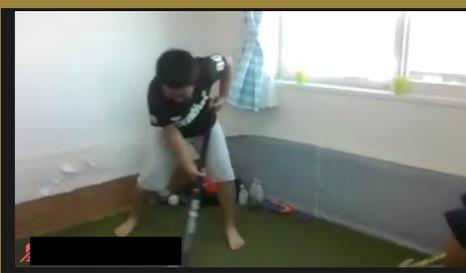
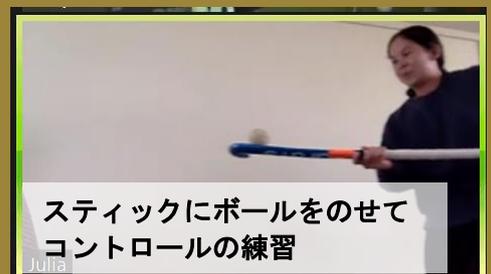


ホッケー選手とオンライン交流会パート2

NZ オークランドホッケークラブに所属する選手2人、ジュリア・キング選手とマディ・ドア選手。2019年夏にオリンピック事前キャンプとして、赤磐市に来たことがあります。今回はこの2選手と熊山ホッケークラブで活動する児童のみなさんで交流会をしました。

ジュリア選手はその後NZ代表に再び選ばれ、この夏の東京2020オリンピック大会に出場しました。今回はホッケーをしている熊山ホッケークラブのみなさんから、具体的な練習方法や、試合のときのこころもちについてなど、たくさんの質問をしてもらいました。お互いの緊張をほぐすために、クイズもしました。ジュリア選手もマディ選手もとてもやさしいトーンで話をしてくれ、ますますファンになりました。



「おうちでできる練習法」を
教えてもらいました！

NZ はオリンピックが終わって
から、今もロックダウン中。

チームで集まって練習はできないそうです。「家の中でするときには、やわらかいテニスボールなどを使ってね」とジュリア選手。さすがコーチもしているということで、教え方が上手でした！

選手たちへ Q&A

Q: 週に何日練習していますか? A: 5日練習しています。

Q: ホッケーのために毎日努力していることはありますか?

A: ジムで体力・筋力作り。あとは走っています。短距離インターバルをします。

Q: 試合中は何を考えながらプレーしていますか?

A: チームスポーツなので、チームが決めた作戦にしたがうように動いているか考えています。意思統一できるように、チームメイトに声をかけたりもします。

Q: ホッケーをしていないときは、何をしていますか?

A: 仕事をしています。ホッケーのコーチの仕事や、大学で勉強もしています。

Q: 好きな飲み物はなんですか?

A: こんぶ茶に今はまっています! NZ でもいろんな種類の「こんぶ茶」が買えます。

全日本ホッケー選手権大会 11月25日(木) ~ 28日(日)

今年も熊山運動公園多目的広場にて開催!

写真パネル展



赤磐市 PR ブースを設置。カナダ代表男子ホッケーチームの赤磐市での事前キャンプの写真や、ニュージーランド代表女子ホッケーチームの東京オリンピックでの活躍の写真パネル展をします。昨年同様、カナダやNZへグリーティングカードを書いて送るスペースも予定しています。

日本トップレベルのホッケーの試合とともに、赤磐市のホストタウンとしての取り組みを、是非みにきてください。

