

赤警市民のための

# 「あかいわ健康・急病相談ダイヤル」

(24時間年中無休／通話料・相談料無料)



夜間・休日の医療機関  
のご案内



赤ちゃんが夜中に熱を  
出した、どうしよう？



手当てや応急処置を  
教えてほしい

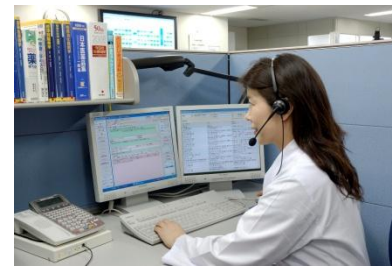


検診の結果（データ）  
について教えてほしい



## ＜ご利用上の注意＞

- 電話がつながりましたら、年齢・お名前をお告げください。（匿名でもOKです。）
- 非通知設定の電話、公衆電話からの相談は受けることができませんので、ご注意ください。
- プライバシーは厳守されるシステムですので、安心してご相談ください。
- 専用ダイヤル番号は赤警市役所健康増進課もしくは赤警市消防本部通信指令室までお問合せください。



（委託事業者のコールセンターにてご相談をお受けします。）

お問い合わせ：赤警市役所 健康増進課 TEL(086)955-1117  
赤警市消防本部 通信指令室 TEL(086)955-2244



# 看護師や保健師、医師などが、市民の皆様の健康相談にお応えします。

## 医療相談

- 病気の詳しい説明、治療、検査について
- 最新の治療
- 飲んでいる薬の副作用について
- 検査データについて
- 受診をしたらどんな検査をするのか
- 病気を持った人の家庭での過ごし方
- 応急処置 など



## 健康づくりに関する相談

- 健康保持、病気の予防のために、どのような食事をとるべきか  
どのような運動をするべきか
- 生活環境、食品衛生について
- 予防接種
- 医師からの説明の受け方
- 人間ドック、禁煙ドック、脳ドック など



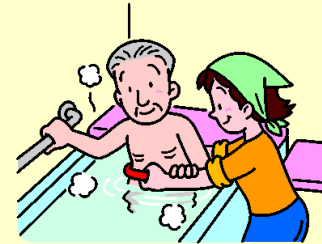
## 医療機関のご案内

- 何科を受診すべきか、受診の目安
- 夜間、休日の医療機関のご案内 など



## 家庭看護・介護相談

- 寝具の調整
- 水分補給・食事の選び方
- 環境（湿度、換気、室温）
- 入浴、清拭、衣類交換
- 寝たきり老人の介護  
（床ずれ予防、排泄、食事など）
- どのような時に、再診すべきか
- 介護保険、高額医療、医療費控除 など



## 妊娠・出産・育児相談

- マタニティーブルー、妊娠中の病気
- 妊娠中の食事、生活、運動
- お子さんの誤飲、転倒などの応急処置
- 授乳、離乳食、おやつについて
- 発達、成長について
- 予防接種 など



## こんな時には迷わず119番へ！

- 意識がない、またはもうろうとしているとき
- 呼吸や脈が不規則または停止しているとき
- 多量の出血があるとき
- けいれんやひきつけが治まらないとき
- 激しい頭痛、胸痛、腹痛などの痛みがあるとき
- 明らかに重症と思われるとき など



あかいわ健康・急病相談ダイヤル  
詳しくは 赤磐市役所 健康増進課  
(086) 955-1117  
赤磐市消防本部 通信指令室  
(086) 955-2244