

赤磐市民のための

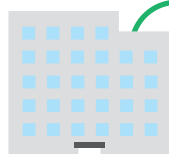
「あかいわ健康・急病相談ダイヤル」

(24時間年中無休／通話料・相談料無料)

専用
ダイヤル

携帯・PHS通話可

聞いて
い い わ み よう よ
0120-118-384



夜間・休日の医療機関の
ご案内



赤ちゃんが夜中に熱を
出した、どうしよう？



あかいわももちゃん

不意のケガで
応急処置に困った



検診の結果(データ)に
ついて教えてほしい



いつでもどこからでも、**住民の皆様**が専用ダイヤル(通話料無料)で
ご相談できます。



【ご利用に際して】

ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。
詳細は弊社ホームページよりご確認ください。

<https://www.t-pec.co.jp/notice/>



(委託事業者のコンタクトセンターにてご相談をお受けします。)



サービス提供会社：ティーペック株式会社

T-PEC

Total Private Emergency Center

お問い合わせ：赤磐市役所 健康増進課 TEL (086) 955 - 1117 (直通)

医師や看護師などの有資格者が住民の皆様からのご相談にお応えしております。

医療相談

- 病気の詳しい説明、治療、検査について
- 最新の治療
- 飲んでいる薬の副作用について
- 検査データについて
- 受診をしたらどんな検査をするのか
- 病気を持った人の家庭での過ごし方
- 応急処置 など

健康づくりに関する相談

- 健康保持、病気の予防のために、どのような食事をとるべきか
どのような運動をするべきか
- 生活環境、食品衛生について
- 予防接種
- 医師からの説明の受け方
- 人間ドック、禁煙ドック、脳ドック など



医療機関のご案内

- 何科を受診すべきか、受診の目安
- 夜間、休日の医療機関のご案内 など

妊娠・出産・育児相談

- マタニティーブルー、妊娠中の病気
- 妊娠中の食事、生活、運動
- お子さんの誤飲、転倒などの応急処置
- 授乳、離乳食、おやつについて
- 発達、成長について
- 予防接種 など



あかいわももちゃん

家庭看護・介護相談

- 家庭でできる看護
- 水分補給、食事の選び方
- 環境（湿度、換気、室温など）
- 入浴、清拭、衣類交換
- 寝たきり老人の介護（床ずれ予防、排泄、食事など）
- どのような時に、再診すべきか
- 介護保険、高額医療、医療費控除 など



「あかいわ健康・急病相談ダイヤル」

い い わ (聞いて) みようよ

0120-118-384

・24時間／年中無休 ・携帯電話、PHSでも利用できます

こんな時には迷わず
119番へ!!



- ➡ 意識が無い。
またはもうろうとしている。
- ➡ 呼吸が苦しい。または、
停止している。
- ➡ 多量の出血がある。
- ➡ けいれんやひきつけが
治まらない。
- ➡ 激しい頭痛、胸痛、腹痛などの
痛みがある。
- ➡ 明らかに重症と思われる時。

