

[避難行動計画]

マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画をたてておくことで適切な避難行動につなげることができます！！

台風や大雨時における個々人の避難行動計画をたてましょう。



作成する前に確認すること

ハザードマップでチェック	家族の状況のチェック	避難行動の検討
あなたの住んでいる地域は？ ☐ 浸水想定区域 ☐ 土砂災害警戒区域 住んでいる場所の浸水深は？ (想定最大規模) 例: 吉井川、3～5m 【 川、 m】	避難に支援を必要とする人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) ☐ 無 ☐ 有 ペット: ☐ 無 ☐ 有	災害浸水警戒区域・域内砂 いいえ はい → 建物が頑丈 → はい → ハザードマップの最大浸水深等を考慮すると、垂直避難で安全が確保できる はい → 屋内待機 いいえ → 垂直避難 (建物内の2階以上) いいえ → 水平避難

《マイタイムライン》

警戒レベル		レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
行政からの情報 等						
警戒レベル相当情報等		●大雨になりそう	●大雨注意報、洪水注意報等	●高齢者等避難 ●氾濫警戒情報 大雨警報、洪水警報等	●避難指示 ●氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等	●緊急安全確保 ●大雨特別警報等
基本的事項 (全ての避難行動に共通する事項)		☐ 天気予報を確認 ☐ 家の点検・補強 ☐ 非常持ち出し品や備蓄品の確認 ※停電に備えた懐中電灯や水など	☐ 備蓄品等が水没しないように安全な場所に置く	☐ 避難場所・開設状況の確認		
行動の目安	水平避難が必要な場合	避難に支援を必要とする方 (避難に支援を必要とする方と同居している方を含む)	☐ 家族やケアマネージャー等支援者を交えて避難手段やタイミング等の確認	☐ 避難開始 避難に時間を要する方は、危険な場所から避難		
	行政が開設する避難場所	☐ 知人、ペットホテル等の一時預け先への確認 ☐ 避難手段、タイミング等の確認 ☐ ペット用非常持ち出し袋、ケージの確認(なければ用意)	☐ 必要に応じて移動手段を検討 ☐ ペットをケージに入れて避難の準備		☐ 避難開始 避難指示時には危険な場所から全員避難	
	浸水想定区域外の家族、親戚等	☐ 避難をする相手先と連絡をとる ☐ 避難手段を確認				
わたしの計画		上記のチェック項目を参考に 個人のタイムラインを記載しましょう 手順1: ☐ で該当するものを記載 手順2: ☐ 以外で他に必要なものがあれば記載				