

赤磐市消費生活センターからの

お便り



2024

冬号

消費生活に関するご相談はこちら

- 赤磐市消費生活センター
086-955-4783 月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 岡山県消費生活センター
086-226-0999 火曜日～日曜日 9:00～16:30
- 消費者ホットライン 局番188（イヤヤ！で覚えてください）

消費生活講座を開催しました

令和5年12月15日開催

『今すぐやろう、3つの極意！ 値上げラッシュに打勝つ秘策！』

講師 ファイナンシャルプランナー
吉田公子先生

値上げラッシュに打勝つ3つの極意とは！？

- ① **なが～く働く！**
お得な情報を手に入れて収入UP！
- ② **楽しい節約術**
我慢せず、夢に向けて優先順位をつける！
- ③ **お金にも働いてもらう** →
運用も考えよう！ 運用って何？



収入・支出の整理を
すぐにします！

自分の行動を
見直します！

令和6年1月14日開催

『はじめてのNISA & iDeCo ～資産形成支援制度の概要～』

講師 金融・証券インストラクター
富士野 喜子先生

投資初心者向けに分かりやすく制度を
教えていただきました。

NISAとは

少額の**投資**が**非課税**になる制度

iDeCoとは

個人がお金を出し、**公的年金**へ
上乗せする**年金制度**

難しい単語も丁寧な
説明で理解できた！

リスクも教えてもらい
自分にあった
選択ができそう！



くらし安全課では年に4回程度皆さんの生活を豊かにすることを目的とした講座を開催しています。開催前には「広報あかいわ」に講座のお知らせを掲載しています。
～ぜひ、ご確認ください！～

最近の事例

ダイエット目的のオンライン診療によるトラブルが増えています

～ダイエット目的で数か月分の糖尿病治療薬が処方されるトラブルが目立ちます～



① SNSでダイエット等の広告を見て、ダイエットサプリの申し込みをしようとしたところ、**オンライン診療**の受診後に薬の処方とあり、受診予約をした。

② **オンライン診療**を受診し、薬が処方されるが、処方薬や副作用の説明、基礎疾患の問診等が十分でないまま、受診が終わった。

様々なトラブル

- ③ 後日処方薬が届くが、
- ・ 処方薬が合わない
 - ・ 頭痛、吐き気、めまい等の副作用が出た
 - ・ 処方された薬を調べると糖尿病治療薬だった
 - ・ 保険適用がされず、高額な請求がきた
 - ・ 定期購入になっており、途中解約ができない



【国民生活センターより】

相談員からのアドバイス

- ☆ダイエット目的のオンライン診療を受診するときは、処方薬を含めて医師からしっかり説明を受けましょう。
- ☆糖尿病治療薬はダイエット目的の使用に関して安全性と有効性は確認されていません。
- ☆解約条件等について申し込み前によく確認しましょう。



☆困ったときは、お早めに消費生活センター等にご相談ください☆