

令和7年度赤磐市桜が丘いきいき交流センター登録グループ一覧表
令和7年11月

令和7年度の「桜が丘いきいき交流センター登録グループ一覧表」ができました。
活動に参加してみたいグループはありませんか？
グループの連絡先等については、桜が丘いきいき交流センターにお問い合わせください。

— 注 意 —

※毎月29日、30日、31日は、登録グループの活動はありません。
大ホールと視聴覚室は、毎月最終日曜日も登録グループの活動はありません。
※毎週水曜日と12月28日～1月4日は休館日です。

学 ぶ

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
パソコン	パソコン&デジカメ同好会	第1・3 火	13:30～16:00	講座室(3)	年 2,000	
	パソコン・スマホクラブどんぐり	木	13:00～17:00	講座室(3)	3,200	祝日休み
	パソコン健康クラブ	金	9:30～11:30	講座室(3)	100	
	パソコンで遊ぶ会(PAK)	第2・4金	13:30～17:00	講座室(3)	0	空調費 月50円
	ここなっつパソコン・スマホクラブ	第1・3 日 第2・4 日	10:00～12:00 10:00～15:00	講座室(3)	3,200	
生け花	ゆうゆう花の会	第1・3 火	9:00～12:30	美術工芸室	0	材料費(花代) 空調費必要
	生け花サクランボ	第4 土	14:00～16:00	美術工芸室	1,900	空調費別途必要
煎 茶	煎茶クラブ	第2 土	13:00～18:00	和室(10. 5)(16)	1,500	
着付け	着付け教室	第1・3 月	14:00～16:00	和室(10. 5)(16)	2,000	
	着付け教室 葵の会	第2・4 月	13:00～15:00	和室(10. 5)(16)	2,000	祝日休み(振替あり) 8月休み
手話	くちなしの会	第3 金	19:30～21:30	講座室(2)	0	
お絵かき	お絵かきサークル「えむ」	木	16:00～19:30	美術工芸室	1回 600	材料費・空調費別 祝日休み
英会話	初級英会話	第2・4 火	10:00～12:00	講座室(2)	2,000	8月休み
	中級英会話	第1・3・4 金	9:00～11:30	講座室(2)	1回 1,000	



赤磐市桜が丘いきいき交流センター TEL(086) 995 - 9321

動かす

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
卓 球	桜が丘球愛友の会	火	9:30～13:00	大ホール	年 1,000	
	オレンジ	火	13:00～16:30	大ホール	年 1,000	
	桜が丘卓球同好会	土	13:00～16:00	大ホール	100	
	さくらがおかT. T. C	日	9:30～12:30	大ホール	100	
	卓球有楽会	第1・2・3 日	13:00～16:00	大ホール	年 1,000	
空 手	新空手塾連盟 志風會館	第1 土 第2・3・4 土	16:00～20:00 16:00～18:30	大ホール	学生 2,000 一般 3,000	
	全日本空手道連盟剛柔会 真剛館	日	18:00～20:00	大ホール	大人 2000 学生以下1,500	
健康体操	キューティークラブ	月	9:30～11:30	和室(10. 5)(16)	1回 500	
	SKB健康体操桜が丘	第1・3 月	12:00～14:30	大ホール	1回 500	空調費別途必要 祝日休み
	フィットネスサークル なでしこの会	火	9:30～12:00	会議室	年 1,500	会員は女性のみ
	若さを保つ筋トレ	金	14:00～16:00	大ホール	3,000	
100歳体操	100歳体操はつらつ小組	金	10:00～12:00	美術工芸室	100	
3B体操	いきいきシニア体操	木	10:00～12:00	大ホール	2,500	
太極拳	ゆったり太極拳	木	9:30～12:00	会議室	0	空調費必要
ストレッチ	金曜ふっといLessなかま	金	9:30～12:00	大ホール	半年 600	
ヨ ガ	シャンティ・ヨーガ	金	10:00～12:00	会議室	3,000	
	健康ヨーガすみれ	金	18:30～21:00	和室(10. 5)(16)	2,500	
エアロビクスダンス	エアロビクスダンスサークル AIAI	第1 土 第2・3・4 土	18:30～20:00	和室(10. 5)(16) 大ホール	1回 200	入会金 500円
バトントワリング	チェリー☆スター☆ワラーズ	土	9:00～12:00	大ホール	3,000	必要経費別途

踊る

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
ダンス	キッズダンス	木	15:30～22:00	大ホール	4,000～4,500	
	ダンス教室	金	18:30～22:00	大ホール	4,500	
	リズムダンス&ヒップホップ	金	16:00～18:30	大ホール	4,000	
ヒップホップダンス	レッドロックス HIPHOP	火	16:30～22:00	大ホール	4,500～5,000	
社交ダンス	さわやかダンス同好会	月	14:30～16:30	大ホール	500	
フラダンス	エオノ・ブア・マリエ	日	16:00～18:00	大ホール	2,000	
	AKB4 & チェリー	第1 月	10:00～12:00	大ホール	500	
民謡・舞踊	すずらん会 日舞・民謡	第1・3 木	13:00～15:30	大ホール	1,000	
地踊り	備前四ツ拍子を楽しむ会	第2 月	19:00～21:00	大ホール	200	

うたう

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
カラオケ	あかいわフレンズ	第1・3 月	13:00～17:00	視聴覚室	年 1,000	
	カラオケ花もも会	第2・4 月	13:00～16:30	視聴覚室	0	空調費必要
	お～い歌わん会	第1・3 火	13:00～16:00	視聴覚室	500	
	カラオケクラブ「さくら」	第2・4 金	14:00～17:00	視聴覚室	年 500	
	カラオケを楽しむ会	第2・4 土	13:00～16:00	視聴覚室	年 500	会員は女性のみ
	N. F. S	第1・3 日	13:00～15:00	視聴覚室	0	空調費必要
コーラス	世界の名曲愛唱会	木	9:00～12:00	視聴覚室	3,000	
	日本の愛唱歌 秋桜	金	12:00～14:00	視聴覚室	1,500	
	コーラスグループボレボレ	第2・4 土	19:30～21:30	視聴覚室	半年 5,000	
詩 吟	白鳳流金烏吟詠会桜が丘教室	第1・3・4 土	16:00～19:00	視聴覚室	3,000	

奏でる

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
キーボード	桜が丘キーボードクラブ	第1・3 金	9:30～11:00	視聴覚室	2,000	
リコーダー	いきいきリコーダーくらぶ	第2・4 土	9:30～12:30	視聴覚室	年 2,000	
オカリナ	オカリナ「さくらフレンズ」	第2・4 月	9:30～11:30	視聴覚室	年 1,000	
箏・三絃	絃伶会桜が丘	火	13:00～18:00	和室(10. 5)(16)	1回 1,000	空調費他 別途月500円必要
ハンドベル	エンジョイハンドベル	第3 土	10:00～12:00	視聴覚室	0	入会時にハンドベル代が必要になる場合あり

楽しむ

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
囲 碁	桜が丘囲碁同好会	土 日	9:00～17:30 9:00～12:00	会議室	年 1,000	入会金 1,000円
将 棋	将棋迷人クラブ	火・土	13:00～17:30	講座室(2)	年 500	空調費として
	将棋友の会	月・火	16:00～21:00	控室	0	空調費必要
	将棋夢の会	木・金	16:00～21:00	控室	0	空調費必要
	将棋交友会	土・日	16:00～21:00	控室	0	空調費必要

作る

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
絵手紙	絵手紙教室 さくら会	第1・3 木	13:00～16:00	美術工芸室	年 1,000	
水彩画	水彩画グループさくらそう	第1・3 月	13:00～16:00	美術工芸室	1回 1,000	空調費別途必要
日本画	日本画入門	第4 日	9:00～12:00	美術工芸室	1,000	材料費別途必要
トールペイント	トールペイントサークル・カモミール	月	9:00～12:00	美術工芸室	1回 1,000	空調費 材料費別途必要
ステンドグラス	ステンドグラス同好会	第2・4 日	13:00～16:00	美術工芸室	1回 2,000	
切り紙	切り紙クラフト同好会	第2 木	9:00～12:00	講座室(3)	1回 500	空調費 材料費別途必要
料 理	親と子の料理教室 (子ども対象)	第4 土	9:00～13:30	調理実習室	0	材料費必要
	すまいるクラブ	不定期		調理実習室	0	材料費必要
そば打ち	さくらそば打ち隊	第3 土	10:00～15:00	調理実習室	1,500	材料費含む

社会活動

活動内容	団体グループの名称	定期利用日		使用施設	会 費 (月 額)	備 考
		曜 日	時 間			
里山作り	あかいわ美土里の和	第2 火	18:00～21:00	講座室(2)	年 1,000	
環境問題の学 習	あかいわエコメッセ	第4 月	14:00～16:00	美術工芸室	0	空調費必要
	赤磐市環境基本条例を 市民協働でつくる会	第4 火	19:00～21:00	講座室(2)	1,000	
日本国憲法 紛争地域の学習	戦争をさせない 千人委員会赤磐	第2 月	14:00～16:00	講座室(1)	必要に応じて 1回 1,000	
平和のための学 習	赤磐平和委員会	不定期		活動内容による	500	
憲法の学習	赤磐九条の会	第1 月	19:00～21:30	講座室(2)	0	
生活全般	岡山友の会 赤磐グループ	不定期		活動内容による	0	材料費、資料代 実費必要
女性の学習会	新日本婦人の会あかいわ支部	不定期		活動内容による	900	
まちづくり	任意団体 さくら家	不定期		活動内容による	年 1,200	

— 注 意 —
※毎月29日、30日、31日は、登録グループの活動はありません。
大ホールと視聴覚室は、毎月最終日曜日も登録グループの活動はありません。
※毎週水曜日と12月28日～1月4日は休館日です。